AVANT DE PARTIR

la check-list sécurité !



CONSULTER LA MÉTÉO
et les risques associés



TÉLÉPHONE CHARGÉ
et protégé dans un sac étanche



TROUSSE DE SECOURS
Vérifiez son contenu : un poisson ou le matériel peut vous blesser



EAU
Pensez à vous hydrater
Buvez régulièrement



PRÉVENIR UN PROCHE
de votre lieu de pêche et de votre heure de retour



CASQUETTE
et vêtements adaptés à la météo

EN CAS D'URGENCE

Numéros d'urgence

112	NUMÉRO D'URGENCE EUROPÉEN
18	SAPEURS-POMPERS
15	SAMU
17	POLICE / GENDARMERIE

QUE FAIRE EN CAS D'INCIDENT OU D'ACCIDENT ?

1. **NE PRENEZ PAS DE RISQUES INUTILES**
2. **GARDEZ VOTRE CALME**
3. **ALERTEZ LES SECOURS**
4. **RESTEZ EN LIGNE AVEC LES SECOURS**
   et suivez leurs instructions

POUR PLUS D'INFORMATIONS

FÉDÉRATION DÉPARTEMENTALE DE PÊCHE DE SEINE-ET-MARNE
22 rue des Joncs
77950 MONTEREAU-SUR-LE-JARD
01 64 39 03 08
www.federationpeche77.fr

Crédits photo : FNPF/L.MADELON, FDAAPPMA77
Ne pas jeter sur la voie publique

PÊCHER EN TOUTE SÉCURITÉ

Les bons réflexes au bord et sur l'eau



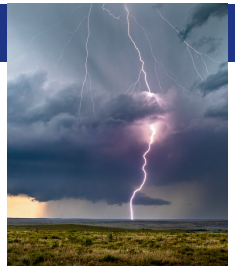
AVOIR LES CONDITIONS FAVORABLES

S'ÉQUIPER

ÊTRE VIGILANT

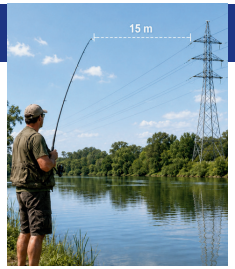
LES DANGERS

près de l'eau



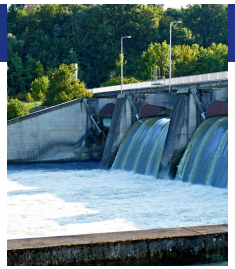
ORAGE, FOUDRE ET VENTS VIOLENTS

- Arrêtez de pêcher
- Éloignez-vous de l'eau, des arbres et des objets métalliques
- Abritez-vous dans un bâtiment ou dans un véhicule



LIGNES ÉLECTRIQUES

- Ne pêchez jamais sous une ligne électrique
- Maintenez une distance minimale de 15 mètres entre votre canne et les lignes électriques
- Lors de vos déplacements, gardez votre canne à l'horizontale



OUVRAGES HYDRAULIQUES

- Restez éloigné des barrages, des écluses, des vannages, des prises d'eau
- Attention aux courants, aux remous et aux phénomènes d'aspiration
- Respectez toujours la signalisation et les distances de sécurité !



CHUTES ET RISQUES DE NOYADE

- Méfiez-vous des berges glissantes et instables
- Ne vous engagez pas dans l'eau lorsque le courant est important
- Évitez de pêcher seul dans une zone isolée

La sécurité au bord de l'eau, c'est l'affaire de tous.
Pêchez responsable, pêchez serein !



LES BONS RÉFLEXES

en toutes saisons

EN ÉTÉ

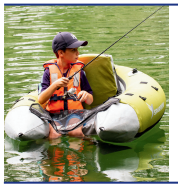


- Faites des pauses régulières et buvez de l'eau pour vous hydrater
- Portez une casquette et des vêtements adaptés
- Recherchez l'ombre aux heures les plus chaudes

EN HIVER



- Ne marchez jamais sur la glace
- Habillez-vous chaudement avec des vêtements isolants, imperméables et coupe-vent
- Portez des chaussures adaptées
- Faites des pauses régulières pour vous réchauffer



LE GILET DE SAUVETAGE SAUVE DES VIES

Portez-le systématiquement en bateau ou en float-tube. Lors de vos déplacements sur l'eau, restez vigilant à la circulation fluviale.

PÊCHONS DE MANIÈRE RESPONSABLE



Ramassez vos déchets



Respectez les interdictions



Adaptez votre matériel et appliquez la réglementation

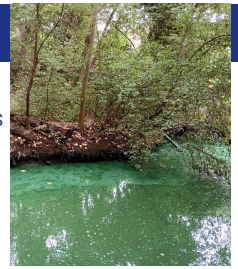


Respectez les autres usagers : promeneurs, cyclistes, plaisanciers

LES RISQUES SANITAIRES

dans l'eau

CYANOBACTÉRIES



Algues bleu-vert : elles peuvent proliférer lors de fortes chaleurs, notamment dans les eaux stagnantes. Certaines produisent des toxines dangereuses pour l'être humain et les animaux.

BON RÉFLEXE

Évitez le contact avec une eau suspecte.
Ne laissez pas les animaux s'y baigner ou y boire.

LEPTOSPIROSE



Cette maladie bactérienne est transmise par une eau souvent stagnante, souillée par l'urine d'animaux infectés. La bactérie pénètre dans l'organisme par les plaies, les yeux, le nez ou la bouche.

BON RÉFLEXE

Évitez le contact avec une eau suspecte et protégez vos blessures. En cas de fièvre, de maux de tête ou de douleurs musculaires, consultez rapidement un médecin.

AUTRES RISQUES



La couleur ou l'odeur de l'eau, la présence de mousse ou de poissons morts peuvent signaler une pollution.

BON RÉFLEXE

Évitez tout contact avec l'eau. Éloignez-vous et tenez votre animal à distance, puis signalez rapidement la pollution aux autorités.

LES BONS GESTES



Lavez-vous les mains après chaque sortie



Protégez toute blessure avec un pansement étanche



Restez attentifs à notre environnement



Ne jetez rien dans l'eau, ni sur la berge.

La pêche est un loisir de nature qui demande vigilance, respect de l'environnement et connaissance des risques.

